

## Checkliste öffentlicher Auftritt

### Sechs Fragen vor dem öffentlichen Auftritt

- Wozu soll ich Aussagen machen? (aktueller Aufhänger)
- Warum ich? (richtige Auskunftsperson)
- Welches Medien-Gefäss? (Zielpublikum)
- Wer gibt auch noch Auskunft? (Gegner/Partner)
- Welche Form? (Statement, Interview, Diskussion)
- Welche Regeln? (Zeitrahmen, Gegenlesen)

### Sechs Elemente der Vorbereitung

- Zielgruppe: Wem will ich etwas sagen?
- Informationsziele: Was will ich aussagen?
- Argumente: Was spricht für meine Sichtweise?
- Gegenargumente: Was spricht gegen meine Sichtweise?
- Antworten auf Gegenargumente: Wie kann ich Kritik entkräften?
- Hauptbotschaft: Was will ich unbedingt vermitteln?

### Fünf Grundsätze der Mediensprache

- Adressatengerecht: dem Publikum entsprechend
- Alltägliche Sprache: kein Expertendeutsch
- Gesprochene Sprache: keine „Schreibe“
- Bildhaft: konkrete Beispiele, prägnante Sprachbilder
- Fokussiert: Hauptbotschaft im Mittelpunkt

### Fünf Regeln des Auftretens

- Ruhige, offene Körperhaltung
- Natürliche, unterstützende Gestik
- Kongruente Mimik
- Offener, ungezwungener Blickkontakt
- Natürliche, abwechslungsreiche Sprechweise